

Arena Lektionen 2012

Gültig ab 03.01.2012

Montag	neu	09.15	Poweryoga	E/M/F	Simone	55
		10.15	Fit um 50ig	E/M/F	Thomas	55
		18.00	Bodyflowtonic	E/M/F	Christa K.	55
		19.15	Chi Yoga	E/M/F	Christa K.	55
		20.15	Vereine / Firmen	E/M/F	Team	?
Dienstag	neu	09.15	X-base Woman	E/M/F	Simone	55
		17.45	Indoor Cycling	E/M/F	Marcel	55
	neu	19.00	Pilates	E/M/F	Luzia	55
		20.00	Zumba	E/M/F	Ruth	55
Mittwoch		09.15	Zumba	E/M/F	Ruth	55
	neu	18.15	Body Drill	E/M/F	Christa R.	45
		19.00	Gym Stick	E/M/F	Vreni	55
		20.00	Indoor Cycling	E/M/F	René	75
Donnerstag		09.00	Aerobic Cocktail	E/M/F	Roger F.	90
		18.00	Zumba	E/M/F	Ruth	55
	bis 26. Januar	19.00	Pilates	E/M/F	Steffi	55
	ab 1. Feb. 2012	neu 19.00	Poweryoga	E/M/F	Simone	55
		20.00	Pump	E/M/F	Raphi / Nadia (ab 9. Feb.)	75
Freitag		18.30	Indoor Cycling	E/M/F	DANi / Eveline	55
Sonntag		10.00	Indoor Cycling	E/M/F	Team	55

Indoor Cycling Lektionen bis Ostern